

août 2026

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
	26	27	28	29	30	31	1
18H00 18H30 19H15 19H45	2	3 POLE NIVEAU 1 POLE NIVEAU 2	4 POLE NIVEAU 1 POLE NIVEAU 2	5 POLE NIVEAU 1 YOGA	6 POLE NIVEAU 2 SOUPLESSE	7	8
18H00 18H30 19H15 19H45	9	10 POLE NIVEAU 1 POLE NIVEAU 2	11 POLE NIVEAU 1 POLE NIVEAU 2	12 POLE NIVEAU 1	13	14	15
18H00 18H30 19H15 19H45	16	17 POLE NIVEAU 1 POLE NIVEAU 2	18 POLE NIVEAU 1 POLE NIVEAU 2	19	20 POLE NIVEAU 2	21	22
18H00 18H30 19H15 19H45	23	24 CONGES	25 CONGES	26 CONGES	27 CONGES	28	29
18H00 18H30 19H15 19H45	30	31 CONGES	Notes				