

juin 2026

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
	31	1	2	3	4	5	6
18H00		POLE NIVEAU 1	POLE NIVEAU 1				
18H30				POLE NIVEAU 1	POLE NIVEAU 2		
19H15		POLE NIVEAU 2	POLE NIVEAU 2				
19H45				YOGA	SOUPLESSE		
	7	8	9	10	11	12	13
18H00		POLE NIVEAU 1	POLE NIVEAU 1				
18H30							
19H15		POLE NIVEAU 2	POLE NIVEAU 2				
19H45							
	14	15	16	17	18	19	20
18H00		POLE NIVEAU 1	POLE NIVEAU 1				
18H30				POLE NIVEAU 1	POLE NIVEAU 2		
19H15		POLE NIVEAU 2	POLE NIVEAU 2				
19H45				YOGA	SOUPLESSE		
	21	22	23	24	25	26	27
18H00		POLE NIVEAU 1	POLE NIVEAU 1				
18H30				POLE NIVEAU 1	POLE NIVEAU 2		
19H15		POLE NIVEAU 2	POLE NIVEAU 2				
19H45				YOGA	SOUPLESSE		
	28	29	30	1	2	3	4
18H00		POLE NIVEAU 1	POLE NIVEAU 1				
18H30							
19H15		POLE NIVEAU 2	POLE NIVEAU 2				
19H45							