

juillet 2026

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
28		29	30	1	2	3	4
18H00				POLE NIVEAU 1	POLE NIVEAU 2		
18H30							
19H15				YOGA	SOUPLESSE		
19H45							
5		6	7	8	9	10	11
18H00		POLE NIVEAU 1	POLE NIVEAU 1	POLE NIVEAU 1	POLE NIVEAU 2		
18H30				POLE NIVEAU 1	POLE NIVEAU 2		
19H15		POLE NIVEAU 2	POLE NIVEAU 2	YOGA	SOUPLESSE		
19H45							
12		13	14	15	16	17	18
18H00				POLE NIVEAU 1	POLE NIVEAU 2		
18H30							
19H15		CONGES	CONGES	YOGA	SOUPLESSE		
19H45							
19		20	21	22	23	24	25
18H00				POLE NIVEAU 1	POLE NIVEAU 2		
18H30							
19H15		CONGES	CONGES	POLE NIVEAU 1	POLE NIVEAU 2		
19H45							
26		27	28	29	30	31	1
18H00		POLE NIVEAU 1	POLE NIVEAU 1	POLE NIVEAU 1	POLE NIVEAU 2		
18H30				POLE NIVEAU 1	POLE NIVEAU 2		
19H15		POLE NIVEAU 2	POLE NIVEAU 2	YOGA	SOUPLESSE		
19H45							